



Ludwinów, dnia 5 września 2017 roku

Ochotnicza Straż Pożarna w Ludwinowie

Mieszkańcy Gminy Jakubów  
Mieszkańcy Powiatu Mińskiego  
Członkowie Kół Gospodyń Wiejskich  
Członkowie Kół Emerytów i Rencistów

## **Zaproszenie na warsztaty kulinarne „Kuchnia tradycyjna i regionalna na Mazowszu”**

Ochotnicza Straż Pożarna w Ludwinowie serdecznie zaprasza mieszkańców Gminy Jakubów, mieszkańców Powiatu Mińskiego, Członków Kół Gospodyń Wiejskich, Członków Kół Emerytów i Rencistów do uczestnictwa w warsztatach kulinarnych: „Kuchnia tradycyjna i regionalna na Mazowszu”.

Projekt realizowany w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Program warsztatów kulinarnych obejmuje następujące zagadnienia:

- I. Wprowadzenie, racjonalne żywienie, zasady układania jadłospisów, HACCAP;
- II. Sporządzanie potraw z warzyw, ziemniaków i grzybów;
- III. Sporządzanie potraw z mięsa zwierząt rzeźnych i dziczyzny;
- IV. Sporządzanie potraw z ryb;
- V. Sporządzanie potraw z mleka i jego przetworów;
- VI. Sporządzanie potraw z kasz i mąk;
- VII. Sporządzanie przekąsek i deserów;
- VIII. Spotkanie podsumowujące projekt.

Warsztaty zostaną przeprowadzone w budynku stanowiącym remizę strażacką, stanowiącym własność Ochotniczej Straży Pożarnej w Ludwinowie, Ludwinów 13, 05-306 Jakubów.

Warsztaty składają się łącznie z 215 godzin zajęć, w tym: 180 godzin zajęć praktycznych i teoretycznych dla 5 grup po 15 osób oraz 35 godzin zajęć podsumowujących projekt.

Liczba uczestników warsztatów jest ograniczona i wynosi 75 osób. Uczestnicy warsztatów zostaną podzieleni na 5 grup 15 osobowych. W warsztatach mogą wziąć udział mieszkańcy obszaru działania LGD Ziemi Mińskiej w szczególności mieszkańcy Gminy Jakubów.

Przystąpienie do warsztatów następuje poprzez zapoznanie się z regulaminem oraz wypełnienie i dostarczenie na adres: Ochotnicza Straż Pożarna w Ludwinowie, Ludwinów 13, 05-306 Jakubów, formularza zgłoszeniowego. Formularz oraz regulamin dostępny w siedzibie OSP Ludwinów.

Warsztaty będą się odbywały według poniższego harmonogramu:

Grupa	Data	Godzina
Grupa I	5.10.2017 r.	15.00-21.00
	9.10.2017 r.	15.00-21.00
	10.10.2017 r.	8.00-14.00
	12.10.2017 r.	15.00-21.00
	17.10.2017 r.	8.00-14.00
	19.10.2017 r.	15.00-21.00
	24.10.2017 r.	8.00-13.00
Grupa II	3.10.2017 r.	15.00-21.00
	9.10.2017 r.	8.00-14.00
	10.10.2017 r.	15.00-21.00
	13.10.2017 r.	8.00-14.00
	17.10.2017 r.	15.00-21.00
	20.10.2017 r.	8.00-14.00
	24.10.2017 r.	15.00-20.00
Grupa III	4.10.2017 r.	8.00-14.00
	6.10.2017 r.	15.00-21.00
	11.10.2017 r.	8.00-14.00
	13.10.2017 r.	15.00-21.00
	18.10.2017 r.	8.00-14.00
	20.10.2017 r.	15.00-21.00
	25.10.2017 r.	8.00-13.00
Grupa IV	4.10.2017 r.	15.00-21.00
	6.10.2017 r.	8.00-14.00
	11.10.2017 r.	15.00-21.00
	16.10.2017 r.	8.00-14.00
	18.10.2017 r.	15.00-21.00
	23.10.2017 r.	8.00-14.00
	25.10.2017 r.	15.00-20.00
Grupa V	3.10.2017 r.	8.00-14.00
	5.10.2017 r.	8.00-14.00
	12.10.2017 r.	8.00-14.00
	16.10.2017 r.	15.00-21.00
	19.10.2017 r.	8.00-14.00
	23.10.2017 r.	15.00-21.00
	26.10.2017 r.	8.00-13.00
Podsumowanie projektu – wszystkie grupy	27.10.2017 r.	12.00-17.00

Prezes OSP Ludwinów  
/-/ Robert Karczewski