**REGULAMIN III BIEGU PUBLICZNEGO " BIEGNIEMY Z WOLNOŚCIĄ" ORAZ MARSZU NORDIC WALKING W DNIU 22 KWIETNIA 2018 ROKU**

**I. CEL IMPREZY**

**1.** Promocja gminy.

**2.** Integracja mieszkańców Gminy Jakubów.

**3.** Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej w formie biegowej i marszu.

**4.** Kształtowanie nowoczesnego patriotyzmu i upamiętnienie 100-lecia Odzyskania

Niepodległości przez Polskę.

**II. ORGANIZATORZY**

Organizatorem imprezy **III Biegu Publicznego "Biegniemy z Wolnością" oraz marszu** **NORDIC WALKING** jest Wójt Gminy Jakubów.

**III. PROGRAM IMPREZY**

1300-1330 - rejestracja uczestników

1330- oficjalne otwarcie imprezy

1340- bieg

1345- marsz

1410-1440- poczęstunek, występ grupy tanecznej uczniów Szkoły Podstawowej

im. Jana Pawła II w Mistowie, loteria

ok. 1500- podsumowanie i wręczenie dyplomów

**IV. ROZPOCZĘCIE, CZAS TRWANIA BIEGU I MARSZU**

1. Start i meta biegu, marszu zlokalizowane będą na parkingu przy budynku Urzędu Gminy Jakubów.

2.Trasa biegu i marszu będzie wiodła ulicami Jakubowa (nawierzchnia asfaltowa) .

3. Czas trwania biegu i marszu to 30 minut.

**V. UCZESTNICTWO**

**1.** Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych miłośników biegania i marszu, którzy spełnią łącznie następujące warunki:

**a.** osoby niepełnoletnie od 5 roku życia do 18 roku życia mogą startować w biegu i marszu po dostarczeniu najpóźniej w dniu biegu i marszu pisemnego oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych.

**b.** wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,

**c.** udział w biegu i marszu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. W przypadku nieszczęśliwego wypadku, Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej,

**d.** dopuszcza się do uczestnictwa w biegu i marszu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu i marszu, jak również podpisaniu oświadczenia, ( załącznik do regulaminu)

**e**. podpisanie zgłoszenia do biegu lub marszu i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

**f.** osoby biorące udział w biegu i marszu zobowiązane są do założenia białych lub czerwonych koszulek i obuwia sportowego.

**VI. UWAGI KOŃCOWE**

- Na miejscu Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną i ambulans.

- Punkt medyczny będzie znajdował się przy mecie w dniu zawodów.

- Rejestracja uczestników odbywać się będzie:

**do dnia 20 kwietnia 2018 roku w Urzędzie Gminy Jakubów osobiście w sekretariacie lub pod numerem telefonu 025/ 757 91 90 p. Agnieszka Gogol oraz w dniu 22 kwietnia 2018 roku od 1300 przed Urzędem Gminy.**