

Gmina Jakubów



*zaprasza mieszkańców gminy Jakubów
w wieku senioralnym do udziału w projekcie
„Aktywizacja seniorów w Gminie Jakubów”.*



- W okresie maj - październik 2024 r. przewidziano następujące działania:*
- warsztaty z zakresu zdrowego trybu życia oraz pielęgnacji urody dla Seniorów, w tym makijaż, badanie skóry twarzy, warsztaty zdrowego stylu życia i prezentacji wizerunku;*
 - sesja fotograficzna wykonana po przeprowadzonych warsztatach z makijażu;*
 - dwudniowy integracyjny wyjazd krajoznawczy „Seniorzy poznają Polskę”.*

Zapisy do dnia 15 maja 2024 roku:

Marta Krusiewicz

Koordynator projektu

Tel. 25 757 91 10

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

Mazowsze >> dla seniorów >

Zadanie pn. „Aktywizacja seniorów w Gminie Jakubów”
współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego